



SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

PROGRAMME DE FORMATION

DUREE :

- ✓ 14 Heures

OBJECTIF DE LA FORMATION :

- ✓ Maîtriser le concept du **Sauveteur Secourisme du Travail SST** et être capable d'intervenir face à une situation d'accident de travail
- ✓ Mettre en application les compétences du SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

PARTICIPANT ET PRE-REQUIS :

- ✓ Tout public
- ✓ Recyclage tous les 24 mois

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

- ✓ Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation. ✓ Documents supports de formation projetés.
- ✓ Exposés théoriques
- ✓ Etude de cas concrets
- ✓ Quiz en salle

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXECUTION ET DE L'EVALUATION DE LA FORMATION :

- ✓ Feuilles de présence.
- ✓ Questions orales ou écrites (QCM).
- ✓ Mises en situation.
- ✓ Formulaire d'évaluation pré et post-formation.



A Situer le cadre juridique de son intervention de sauveteur secouriste au travail

- ✓ Connaître les domaines d'intervention du SST et les limites des responsabilités du SST dans et hors de l'entreprise

B Réaliser une protection adaptée pour garantir la sécurité d'un individu

- ✓ Prendre connaissance des signaux d'alerte aux populations
- ✓ Prendre connaissance des consignes de protection
- ✓ Définir la notion de «danger», de «situation dangereuse» et de «risque»
- ✓ Repérage des personnes exposées aux dangers identifiés ou qui pourraient l'être
- ✓ Appréhender les trois types d'actions possibles pour mettre en œuvre une protection adaptée
- ✓ Etre capable de soustraire la victime au danger

C Examiner la ou les victimes avant/après et pour la mise en œuvre de l'action choisie

en vue du résultat à obtenir

- ✓ Assurer la mise en œuvre des actions de recherche et les examens permettant de déceler les signes d'atteinte à la vie d'une victime :
- ✓ Saigne-t-elle abondamment ?
- ✓ S'étouffe-t-elle ?
- ✓ Répond-elle ?
- ✓ Respire-t-elle ?

D Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement

- ✓ Maîtriser les éléments du message d'alerte
- ✓ Suivre les consignes du site prévues dans le cadre d'intervention sur victime
- ✓ Connaissance des « consignes en cas d'accident » telles que prévues dans l'organisation de l'entreprise
- ✓ Choisir le témoin idéal pour faire alerter
- ✓ Suivre les consignes permettant d'assurer une transmission efficace de l'alerte



E Secourir la (les) victime(s) de manière appropriée : lui apporter les premiers secours

- ✓ Commenter et justifier tous les gestes de premiers secours à effectuer en fonction de l'examen de la victime et de l'apparition des signes vitaux menacés
- ✓ Appréhender les différentes situations rencontrées, et pour chacune d'elles, effectuer le geste de premier secours à effectuer
- ✓ Assurer le suivi de la victime
- ✓ En cas d'apparition de nouveaux signes, identifier la ou les actions à mettre en œuvre et adapter sa conduite au nouveaux signes décelés

F Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention des risques en entreprise ou sur le lieu de travail

- ✓ Repérer les mécanismes d'apparition d'atteinte à la santé
- ✓ Définition et présentation du document unique
- ✓ Définition, statistiques et conséquences des accidents de travail dans une entreprise, des maladies professionnelles
- ✓ Identification de la nature et l'importance des AT et des MP. de son entreprise, sa branche professionnelle et au plan national
- ✓ Déterminer les différents intervenants de la prévention dans l'entreprise et en dehors de l'entreprise
- ✓ Faire respecter les consignes mises en place pour l'organisation de la prévention dans son entreprise

G Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention

- ✓ Evaluation des risques, notamment lors de l'élaboration du document unique d'évaluation des risques professionnels, afin de déterminer les actions à mener pour assurer la sécurité et garantir la santé des travailleurs
- ✓ Connaître les actions de prévention pour supprimer (ou faire supprimer) ou réduire (ou contribuer à réduire) les situations dangereuses
- ✓ Selon son champ de compétences
- ✓ Selon les procédures spécifiques en matière de prévention
- ✓ Selon l'organisation de son entreprise
- ✓ Combattre les risques à la source
- ✓ L'adaptation du travail à l'homme
- ✓ Assurer une veille pour mettre en place des moyens de prévention en phase avec les évolutions techniques et organisationnelles
- ✓ Définition d'actions de protection permettant d'éviter ou de limiter le dommage
- ✓ Connaître les mesures de protection collective
- ✓ Respecter les instructions appropriées pour les travailleurs



H Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention dans l'entreprise de la (ou des) situation(s) dangereuse(s) repérées

- ✓ Connaître les obligations des salariés : le respect du règlement intérieur, des EPI, des habilitations (électriques, conduite d'engins...)
- ✓ Le droit de retrait
- ✓ Participation aux mises à jour annuelles du document unique d'évaluation des risques

professionnels

- ✓ Participation aux enquêtes sur les accidents de travail

I Contrôle des connaissances SST

- ✓ Un certificat SST sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du formateur